

# 林久美子氏 プロフィール

グループワーク エデュケーション  
Groupwork Education スーパーバイザー

埼玉県さいたま市在住

体験学習法による参加型研修講座の企画監修プロデュース、ファシリテータの育成指導他、自身も講師・カウンセラーとして、活躍しています。

組織開発の視点とカウンセリング理論を基軸に、コミュニケーションへの働きかけを強みとし、企業・病院・学校・行政等にて、人間関係開発、キャリア開発、キャリア教育、部下育成、ワークライフバランス、子育てコミュニケーション、メンタルヘルス及びハラスメント防止等、幅広い活動領域を持っています。経験に裏付けされたわかりやすく行動化につながる研修は、受講者の満足度、実施者の評価共に高く、数多くのリピート講座があります。



## 【最近の主な研修・講座・活動等】

- ・メンタルヘルス対策促進員・両立支援促進員（埼玉産業保健総合支援センター）
- ・国家資格キャリアコンサルタント養成講習講師
- ・産業カウンセラー養成講座「コミュニケーションの理論と活用」講師
- ・女性のためのキャリアデザイン、チームワーク・リーダーシップ研修
- ・コミュニケーション、傾聴力、質問力、フィードバック力研修 等

## 【主な資格等】

- ・1級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）
- ・シニア産業カウンセラー（一般社団法人日本産業カウンセラー協会）
- ・ハラスメント防止コンサルタント（公益財団法人21世紀職業財団）
- ・アンガーマネジメントファシリテーター（一般社団法人日本アンガーマネジメント協会）
- ・金銭基礎教育マネーコネクションファシリテーター（認定NPO法人育て上げネット）
- ・埼玉県家庭教育アドバイザー（埼玉県）